



当クラブは芦屋と六甲アイランドにおきまして、体操指導を中心に子どもたちの健全育成と元気なあいさつができる明るい子どもの指導をしてまいりました。4月より新たな子どもたちも加わり、より一層楽しみながらの体操活動を通じ、子どもたちの心と体が大きく成長していくお手伝いができることに感謝しております。

私たちにとって子どもたちの心と健康が願いであり、体操技術向上にともない、礼儀・作法を身に付けられますよう、信念を持って指導をやり遂げていきたいとコーチ一同、常に心を引き締め、取り組んでおります。

AirBorn Sports Club (元気っ子芦屋・アイランド)

【コース紹介】 定員は、各コース 10 人程度とします。

コース名	活 動 内 容
幼 児 コース 	一時間の体操運動を通して、身体の基本的な身体支配能力（巧緻性と体力）を高める。運動や体操の基礎的な動作を習熟する。練習時間 60 分 (9 月途中入会者は別に指導する。)
児 童 コース 	体操の基本動作を正確に行えるように徹底指導をする。週 1 回、1 時間半の活動。技術習熟出来ていないこどもは基礎的な動作の指導をする。練習時間 60～90 分 (9 月途中入会者は別に指導する事もある。)
児童上級 コース 	児童コースで習熟したこどもを対象により高い技術を身に付け、技を通して身体支配能力の向上を目指す。原則週 1 回の 2 時間の活動となる。AirBornCup の成績を参考にし、推薦選考から阪神六都市対抗大会に出場することもある。
育 成 コース 	児童上級コースで習熟したこどもを対象により高い技術と安全な体操を身に付けさせるために、各種筋力トレーニングや補助運動を積極的に取り入れ、より習熟出来るようにする。火曜日・金曜日の活動とする。AirBornCup の成績を参考にし、推薦選考から阪神六都市対抗大会に出場することもある。
選 手 コース 	育成コースを踏まえより高い習熟と各種大会出場を目指し、具体的な目標の下に専門的な体操競技の技術を身に付ける練習となる。原則、火曜日・水曜日・金曜日 3 日間の活動および土日の阪神間高等学校・大学で練習を実施。芦屋市内大会や芦屋市の代表として阪神六都市対抗大会等の出場を目指す。

【活動時間及び経費】※ 原則週 1 回（ご希望によって、週 2,3 回練習する事も可能です。）

コース名	活動日	活 動 時 間	場 所	費 用 お よ び 活 動 時 間
幼 児 コース	木	16:00 ～ 17:00 (1 時間)	㏍ｽﾄ4	3,500 円 … 月 4 回 4 時間
	金	15:15 ～ 16:15 (1 時間)	芦 屋	
		15:30 ～ 16:30 (1 時間)	芦 屋	
児 童 コース	火	16:30 ～ 17:30 (1 時間)	ﾌﾞﾘﾘｱ	3,800 円 … 月 4 回 4 時間
		16:30 ～ 18:00 (1 時間半)	ﾌﾞﾘﾘｱ	4,300 円 … 月 4 回 6 時間
		18:30 ～ 19:30 (1 時間)	向洋小	3,500 円 … 月 4 回 4 時間
		18:30 ～ 20:00 (1 時間半)	向洋小	
	木	16:30 ～ 18:00 (1 時間半)	㏍ｽﾄ4	4,000 円 … 月 4 回 6 時間
		17:00 ～ 18:30 (1 時間半)	㏍ｽﾄ4	
		16:30 ～ 18:00 (1 時間半)	芦 屋	
児童上級コース	金	17:30 ～ 19:30 (2 時間)	芦 屋	4,500 円 … 月 4 回 8 時間
		17:30 ～ 19:30 (2 時間)	芦 屋	4,500 円 … 月 4 回 8 時間
育 成 コース	火	18:30 ～ 20:00 (1 時間半)	向洋小	4,000 円 … 月 4 回 6 時間
	金	17:30 ～ 19:30 (2 時間)	芦 屋	4,500 円 … 月 4 回 8 時間
中 学 コース	火金土日	本科練習時間帯 及び 土日各 5 時間		土日 1 回 1,500 円 他本科練習経費
選手コース	本 科	火	18:30 ～ 20:00 (1 時間半)	12,000 円 … 月 20 回 46 ～ 50 時間 ※ 詳細は (選手コース) で別途説明
	特 別	金	17:30 ～ 20:30 (3 時間)	
		土 日	両日とも練習場ごとで、4 ～ 6 時間	