



2014年度 体操クラブ年間練習表



今年も頑張るぞーおー！！

Airborn S/C

月	元気っ子芦屋体操クラブ		アイランド体操クラブ (向洋小学校・ブリリア)		アイランド体操クラブ (ウエストコート4)	
4月	4 11 18 25	4回	8 15 22	3回	3 10 17 24	4回
5月	2 9 16 23 30	5回	13 20 27	3回	8 15 22 29	4回
6月	6 13 20 27	4回	3 10 17 24	4回	5 12 19 26	4回
7月	4 11 18 25	4回	1 8 15 22 29	5回	3 10 17 24 31	5回
8月	1 8 22	3回	5 12 19 26	4回	7 21	2回
9月	5 12 19 26	4回	2 9 16 30	4回	4 11 18 25	4回
10月	3 10 17 24 31	5回	7 14 21 28	4回	2 9 16 23 30	5回
11月	7 14 21 28	4回	4 11 18 25	4回	6 13 20 27	4回
12月	5 12 19	3回	2 9 16	3回	4 11 18 25	4回
1月	9 16 23 30	4回	6 13 20 27	4回	8 15 22 29	4回
2月	6 13 20 27	4回	3 10 17 24	4回	5 12 19 26	4回
3月	6 13 20 27	4回	3 10 17 24 31	5回	5 12 19 26	4回
	年間 48回		年間 47回		年間 48回	

活動教室の時間とコース

<教室>	<元気っ子>	<ブリリア>	<West 4>
練習時間帯	3:15~4:15 新幼児	4:30~5:30 初心者	4:00~5:00 幼児
	3:30~4:30 幼児A B	4:30~6:00 上級・育成	4:30~6:00 児童
	4:30~6:00 児童A	・選手	5:00~6:30 児童上級
	児童B女	<向洋小>	
	5:30~7:00 児童B男	6:30~7:30 児童	5:15~6:30 A T G
	5:30~7:30 上級	6:30~8:00 上級・育成	
	5:30~8:30 育成・選手	・選手	