

体操教室クラス表

クラス名	対 象	内 容	曜 日 ・ 時 間
幼 児	3才(年少)～6才(年長)	リズム・バランス・タイミング・コレクト(正確さ)の能力がうまく身につくこと、感覚や調整力を体得するために[段階指導]と[反復練習]による「感心⇒興味⇒意欲⇒工夫」の体操の基礎をきっちりと指導！自己の自信を確立します。	火曜日・水曜日 木曜日・金曜日 15時30分～16時30分 各60分授業
児 童	6才～12才(小学生)	子どもの能力に合わせて最大10名のクラス編成とし、練習効果が上がるようにしています。このクラスは基礎・基本を大切に指導しています。練習態度や挨拶の指導に重きを置き、できなかった技に挑戦し自信を確立します。市内体操競技大会に参加します。	月曜日・木曜日(週2回) 火曜日・金曜日(") 各16時30分～18時 各1時間30分授業 週1回でも可能です。 ※水曜日 受験コース
児童上級	6才～12才(小学生) 12才～15才(中学生)	能力に応じて基礎・基本が習熟した児童クラスの子どもを上級のクラスに編入します。より高度な技への挑戦により自信と達成感を深めます。市内体操競技大会や対外試合に参加します。	月曜日・火曜日・水曜日・ 木曜日・金曜日 各2時間授業
児童育成	6才～12才(小学生) 12才～15才(中学生)	児童上級で習熟した子どもを10名編成としたクラブ最上級クラスです。クラブを代表して対外試合に参加します。	月曜日・火曜日・水曜日・ 木曜日・金曜日 各2時間授業
促進強化	6才～12才(小学生) 12才～15才(中学生)	本科生の中から将来性を認められた者が体操競技を目指し、美しい体操を意識して練習をします。	月曜日・火曜日・水曜日・ 木曜日・金曜日 各2時間授業
選 手	6才～12才(小学生) 12才～15才(中学生)	対外試合にクラブの代表として、県ジュニア大会や西日本ジュニア・近畿ジュニア大会等能力に応じて出場します。	火曜日・水曜日・木曜日・ 金曜日・土曜日・日曜日 4時間30分～5時間授業

