

この夏休みにみんなと差をつけるチャンス!!

体操専用体育館でこの夏、技をきわめよう!

トランポリン 跳び箱 鉄棒 マット



# 夏休み 短期教室

I 期 : 7/30・31 8/1・2  
II 期 : 8/20・21・22・23

**時間帯**  
1部10:00~10:50  
2部11:00~11:50

**6/11 (月)** から一斉申し込み開始!!

※先着順となりますので、定員になり次第締め切りとなります。

**I 期** **料金 1,620円~** **各コース 10名まで**  
(会員様 1,080円~)

1部 : 開脚飛び・逆上がりコース  
↳ **跳び箱・鉄棒の初心者向けの練習**

2部 : 総合 (マット・跳び箱・鉄棒) コース  
↳ **レベルに応じた技の練習**

**II 期**  
**トランポリン教室**  
**共通で期間中に実施します!**

1部 : 総合 (マット・跳び箱・鉄棒) コース  
↳ **レベルに応じた技の練習**

2部 : マット中級者コース・基礎体操コース  
↳ **中学生低学年レベルの技の練習**  
**・体操器具を使用して体を動かそう**

### スクールバス運行

- 阪急御影駅 (バス停留所)
- JR摂津本山駅北側 (三井住友銀行北側)
- 芦屋青少年センター (体育館西側)
- 六甲アイランド郵便局前 (反対車線バス停)
- 阪神深江駅 (深江交番前)

※駐車スペースもございます。  
**無料で6~8台駐車可能です。**



特定非営利活動法人 (NPO)  
**エアボーンスポーツクラブ**  
atg-power@softbank.ne.jp

神戸市東灘区深江浜町20-3

TEL : 078-855-5355

携帯 : 080-2446-5629



深江本校 深江駅から20分

短期教室申込はすべて  
メールで受付いたします。