

こどもの体操教室



1部



10:00~10:50

「総合」コース

マット・跳び箱・鉄棒を個人のレベルに合わせてバランスよく練習できます。



「トランポリン」コース

全長8mのロングトランポリンを使用し楽しく体を動かすことができます。

2020

12/27 (日)



12/29 (火)



1コース 6,600円/3日間

(会員 4,950円)

※日割り計算可



短期教室

2部



11:10~12:00

「逆上がり特訓」コース

鉄棒が苦手な子向けのコース。逆上がりができないなどの苦手意識を克服しよう。

「バク転特訓」コース

みんなの一度はやってみたい技ランキング1位。初心者でもOK!



「トランポリン」コース

3部

14:00~14:50

「ジムナスト」コース

競技者向けのコース。選手を目指す子は受けてみよう。

※12/27、28の2日間のみ

送迎 (2部のみ)

1日 200円~

※料金は停留所により異なります。

- ・阪神深江駅 ・JR摂津本山北側
 - ・芦屋青少年センター
 - ・小寄公園北側 …etc
- ※停留所相談受付ます。

エアボーンスポーツクラブ

深江本校

TEL 078-855-5355

メール atg-power@softbank.ne.jp

〒658-0023

神戸市東灘区深江浜町20-3

<http://airborn-sports-club.info/>

