



# 《スポーツでみんな元気に》

日時：11月23日(月・祝)  
10:00~12:00  
場所：エアボーン深江本校  
料金：2,000円/1家族(何名でもOK)



★限定15組まで

★自由に器具を使ってOK

- ・ゆか
- ・跳び箱
- ・鉄棒
- ・平均台
- ・ロングトランポリン
- ・つり輪
- ・スラックライン
- ...etc



★習得したい技があればコーチにきいてみよう  
優しく教えてくれるよ！



【徹底した感染予防】

- ・手洗い・消毒
- ・館内常時換気
- ・マスク着用

※入館時検温必須

お申込み  
お待ちしております♪



## 体操遊び

本格的な体操器具にふれてみよう♪

## ヨガレッスン体験

お父さんお母さんも楽しく体を動かそう♪



## バク転教室

やったことなくてもOK！さあ、君も挑戦



☒ お申込み ☎

[atg-power@softbank.ne.jp](mailto:atg-power@softbank.ne.jp)

078-855-5355

※参加人数・参加者名前・年齢・を必ずご記載下さい。

エアボーンスポーツクラブ 深江本校  
〒658-0023 神戸市東灘区深江浜町20-3  
神戸市バス「東灘高校前」徒歩5分



HP インスタ