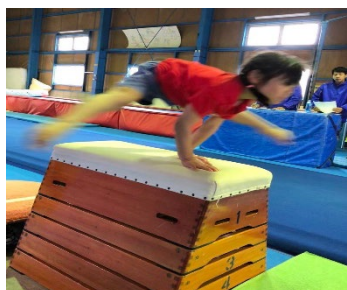


2021年

3月29日(月)～3月31日(水)



1部 10:00～10:50

「総合」コース

マット・跳び箱・鉄棒を個人のレベルに合わせてバランスよく練習できます。

「トランポリン」コース

全長8mのロングトランポリンを使用し、楽しく体を動かすことができます。



2部 11:10～12:00

「バク転チャレンジ」コース

みんなでバク転にレッツ・チャレンジ！
初心者でもOK！

「新一年生入学」コース

小学校低学年の学校体育に必要なマット運動や鉄棒などの基礎運動を練習します。

「パルクール」コース

体操の動きを使って障害物をカッコよく乗り越えよう！！



3部 14:00～14:50

「ジムナスト」コース

体操競技者向けのコース。選手を目指す子は受けてみよう！

「トランポリン」コース

☆即日入会特典☆：オリジナルタオルプレゼント

1コース 6,600円(税込) / 3日間
(会員 4,950円)

同時に

オンライン授業

お家で短期教室



HPでチェック♪

<http://airborn-sports-club.info/>

↓お申し込みはこちらから↓

メール atg-power@softbank.ne.jp

TEL 078-855-5355

エアボーンスポーツクラブ

〒658-0023

深江本校 神戸市東灘区深江浜町20-3



エアボーンスポーツクラブ

春の短期教室