

こどもの体操教室



1部



10:00~10:50

「総合」コース

マット・跳び箱・鉄棒を個人のレベルに合わせてバランスよく練習できます。



「トランポリン」コース

全長8mのロングトランポリンを使用し楽しく体を動かすことができます。

2021

12/26 (日)



12/28 (火)



1コース 6,900円/3日間

(会員 5,400円/3日間)

※日割り計算可

冬期短期教室



2部



11:10~12:00

「逆立ち特訓」コース

倒立(逆立ち)をプロの体操指導者が教えます。初心者から経験者まで大歓迎!



YouTubeで紹介動画もご覧いただけます!

「バク転特訓」コース

みんなの一度はやってみたい技ランキング1位。初心者でもOK!



「2021冬の短期教室」
←動画 QRコード

「トランポリン」コース



エアボーンスポーツクラブ

深江本校
〒658-0023

TEL 078-855-5355

神戸市東灘区深江浜町20-3 ✉ atg-power@softbank.ne.jp

※エアボーン会員の方は、Picroのイベント欄からお申し込みできます。



HP QRコード