

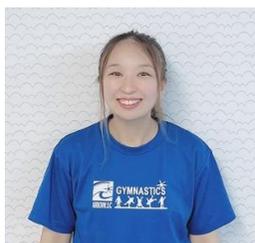
7月プライベートレッスン 予約表



そごう よしつぐ
十河 由次コーチ
指導歴12年

月曜日	14:00~14:30	14:30~15:00	15:00~15:30	
火曜日	14:00~14:30	14:30~15:00	19:00~19:30	19:30~20:00
金曜日	14:00~14:30			
土曜日	17:30~18:00			
日曜日	15:30~16:00			

◎免許：中高教員免許(保健体育) 経歴：清風中学、清風高校、仙台大学体操部(競技歴18年)
・幼児クラス～選手クラスまで担当。チア・ダンスなどのアクロバットもお任せください！



そごう りな
十河 梨奈コーチ
指導歴11年

火曜日	14:50~15:20	19:00~19:30	19:30~20:00	20:00~20:30
水曜日	19:00~19:30	19:30~20:00	20:00~20:30	20:30~21:00
金曜日	19:00~19:30	19:30~20:00	20:00~20:30	20:30~21:00

◎資格：日本こどもフィットネス協会公認インストラクター、健康運動実践指導者
ひとこと：なわとびや逆上がり・転回、バク転など希望の内容をご相談ください！

◎申込方法

会員の方：ピクロで担当コーチと希望日時を記載してお申し込みください。

会員外の方：メール(airborn.s.c.n@gmail.com)で担当コーチと希望日時を記載してお申し込みください。

※会員外の方は、初期費用：3,000円、年会費：1,000円、ウェア代：2,500円、冷暖房費：300円が別途必要となります。

参加費
1回30分:3,000円

〒658-0023 神戸市東灘区深江浜町20-3
エアボーンスポーツクラブ 深江本校

TEL080-9024-5355
※駐車場完備

