

8月 十河コーチ プライベートレッスン 可能予定表

| 月 | | 火 | | 水 | | 木 | 金 | | 土 | 日 | | |
|---------------|------|----------|------|----------|-----|----|----------|------|----------|----------|----------|------|
| | | | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | | | |
| | | | | | | / | 13時半～14時 | 予約済 | / | 15時半～16時 | 予約済 | |
| | | | | | | | | | | | | |
| 5 | | 6 | | 7 | | 8 | 9 | 10 | 11 | | | |
| 14時45分～15時15分 | 予約済 | 14時半～15時 | 予約可能 | 14時半～15時 | 予約済 | / | 14時～14時半 | 予約可能 | 17時半～18時 | 予約可能 | | |
| 15時半～16時 | 予約済 | 20時～21時 | 予約済 | | | | | | | | | |
| 12 | | 13 | | 14 | | 15 | 16 | 17 | 18 | | | |
| 15時半～16時 | 予約可能 | / | / | / | / | / | 14時～14時半 | 予約可能 | 17時半～18時 | 予約可能 | 15時半～16時 | 予約可能 |
| 16時～17時 | 予約済 | | | | | | | | | | | |
| 19 | | 20 | | 21 | | 22 | 23 | 24 | 25 | | | |
| / | / | / | / | 14時半～15時 | 予約済 | / | 13時半～14時 | 予約済 | 17時半～18時 | 予約可能 | / | |
| | | | | | | | | | | | | |
| 26 | | 27 | | 28 | | 29 | 30 | 31 | | | | |
| 14時～15時半 | 予約可能 | 14時～15時 | 予約可能 | 14時半～15時 | 予約済 | / | 13時～14時 | 予約済 | / | / | | |
| 15時半～16時 | 予約済 | 20時～21時 | 予約済 | | | | 14時～15時 | 予約可能 | | | | |



◎免許：中高教員免許(保健体育) 経歴：清風中学、清風高校、仙台大学体操部(競技歴18年) 指導歴12年

・幼児クラス～選手クラスまで担当。チア・ダンスなどのアクロバットもお任せください！

※現在、子ども発達障がい支援実務士の資格勉強中！

◎申込方法

会員の方：ピクロで担当コーチと希望日時を記載してお申し込みください。

会員外の方：メール(airborn.s.c.n@gmail.com)で担当コーチと希望日時を記載してお申し込みください。

※会員外の方は、初期費用：3,000円、年会費：1,000円、ウェア代：2,500円、冷暖房費：300円が別途必要となります。

エアボーンスポーツクラブ 深江本校

※駐車場完備

参加費
1回30分:3,000円



8月 梨奈コーチ プライベートレッスン 可能予定表

| 月 | | 火 | | 水 | | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|---------------|------|---------------|------|----|---------|------|----|----|
| | | | | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | | | | | | | | |
| 5 | 6 | | 7 | | 8 | 9 | | 10 | 11 |
| | 14時50分～15時20分 | 予約可能 | 14時50分～15時20分 | 予約済 | | 19時～21時 | 予約可能 | | |
| | 19時～20時半 | 予約可能 | 19時～21時 | 予約可能 | | | | | |
| 12 | 13 | | 14 | | 15 | 16 | | 17 | 18 |
| | | | | | | 19時～21時 | 予約可能 | | |
| 19 | 20 | | 21 | | 22 | 23 | | 24 | 25 |
| | | | 14時50分～15時20分 | 予約済 | | 19時～21時 | 予約可能 | | |
| | | | 19時～21時 | 予約可能 | | | | | |
| 26 | 27 | | 28 | | 29 | 30 | | 31 | |
| | 14時50分～15時20分 | 予約可能 | 14時50分～15時20分 | 予約済 | | | | | |
| | 19時～20時半 | 予約可能 | 19時～21時 | 予約可能 | | | | | |



◎資格：日本こどもフィットネス協会公認インストラクター、健康運動実践指導者

ひとこと：なわとびや逆上がり・転回、バク転など希望の内容をご相談ください！

指導歴：11年

◎申込方法

会員の方：ピクロで担当コーチと希望日時を記載してお申し込みください。

会員外の方：メール(airborn.s.c.n@gmail.com)で担当コーチと希望日時を記載してお申し込みください。

※会員外の方は、初期費用：3,000円、年会費：1,000円、ウェア代：2,500円、冷暖房費：300円が別途必要となります。

エアボーンスポーツクラブ 深江本校

※駐車場完備

参加費
1回30分:3,000円

