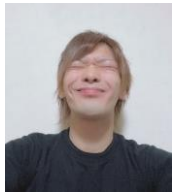


9月 十河コーチ プライベートレッスン 可能予定表

月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	8
	19時～19時半 予約済			14時～15時 予約可能	17時半～18時 予約済	15時半～16時半 予約可能
9	10	11	12	13	14	15
14時半～16時 予約可能	14時～15時 予約可能 19時～19時半 予約済	14時～15時 予約可能		14時～14時半 予約可能	17時半～18時 予約済	15時半～16時半 予約可能
16	17	18	19	20	21	22
	14時～15時 予約可能 19時～19時半 予約済	14時～15時 予約可能		14時～14時半 予約可能	17時半～18時 予約済	
23	24	25	26	27	28	29
	14時～15時 予約可能 19時～19時半 予約可能	14時～15時 予約可能		14時～14時半 予約可能		
30						
14時半～16時 予約可能						



◎免許：中高教員免許(保健体育) 経歴：清風中学、清風高校、仙台大学体操部(競技歴18年) 指導歴12年
・幼児クラス～選手クラスまで担当。チア・ダンスなどのアクロバットもお任せください！

※現在、子ども発達障がい支援実務士の資格勉強中！

◎申込方法

会員の方：ピクロで担当コーチと希望日時を記載してお申し込みください。

会員外の方：メール(airborn.s.c.n@gmail.com)で担当コーチと希望日時を記載してお申し込みください。

※会員外の方は、初期費用：3,000円、年会費：1,000円、ウェア代：2,500円、冷暖房費：300円が別途必要となります。

エアボーンスポーツクラブ 深江本校

※駐車場完備

参加費
1回30分:3,000円



9月 梨奈コーチ プライベートレッスン 可能予定表

月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	8
	14時50分～15時20分 予約済			19時～21時 予約可能		
9	10	11	12	13	14	15
	14時50分～15時20分 予約可能	14時50分～15時20分 予約済		19時～21時 予約可能		
		19時～21時 予約可能				
16	17	18	19	20	21	22
	14時50分～15時20分 予約可能	14時50分～15時20分 予約済		19時～21時 予約可能		
		19時～21時 予約可能				
23	24	25	26	27	28	29
	14時50分～15時20分 予約可能	14時50分～15時20分 予約済		19時～21時 予約可能		
		19時～21時 予約可能				
30						



◎資格：日本こどもフィットネス協会公認インストラクター、健康運動実践指導者
 ひとつこと：なわとびや逆上がり・転回、バク転など希望の内容をご相談ください！
 指導歴：11年

◎申込方法

会員の方：ピクロで担当コーチと希望日時を記載してお申し込みください。

会員外の方：メール(airborn.s.c.n@gmail.com)で担当コーチと希望日時を記載してお申し込みください。

※会員外の方は、初期費用：3,000円、年会費：1,000円、ウェア代：2,500円、冷暖房費：300円が別途必要となります。

エアボーンスポーツクラブ 深江本校

※駐車場完備

参加費
1回30分:3,000円

