

## 9月 十河コーチ プライベートレッスン 可能予定表

| 月                | 火                                   | 水               | 木  | 金                | 土               | 日                 |
|------------------|-------------------------------------|-----------------|----|------------------|-----------------|-------------------|
| 2                | 3                                   | 4               | 5  | 6                | 7               | 8                 |
|                  | 19時～19時半<br>予約済                     |                 |    | 14時～15時<br>予約可能  | 17時半～18時<br>予約済 | 15時半～16時半<br>予約可能 |
| 9                | 10                                  | 11              | 12 | 13               | 14              | 15                |
| 14時半～16時<br>予約可能 | 14時～15時<br>予約可能<br>19時～19時半<br>予約済  | 14時～15時<br>予約可能 |    | 14時～14時半<br>予約可能 | 17時半～18時<br>予約済 | 15時半～16時半<br>予約可能 |
| 16               | 17                                  | 18              | 19 | 20               | 21              | 22                |
|                  | 14時～15時<br>予約可能<br>19時～19時半<br>予約済  | 14時～15時<br>予約可能 |    | 14時～14時半<br>予約可能 | 17時半～18時<br>予約済 |                   |
| 23               | 24                                  | 25              | 26 | 27               | 28              | 29                |
|                  | 14時～15時<br>予約可能<br>19時～19時半<br>予約可能 | 14時～15時<br>予約可能 |    | 14時～14時半<br>予約可能 |                 |                   |
| 30               |                                     |                 |    |                  |                 |                   |
| 14時半～16時<br>予約可能 |                                     |                 |    |                  |                 |                   |



◎免許：中高教員免許(保健体育) 経歴：清風中学、清風高校、仙台大学体操部(競技歴18年) 指導歴12年  
・幼児クラス～選手クラスまで担当。チア・ダンスなどのアクロバットもお任せください！

※現在、子ども発達障がい支援実務士の資格勉強中！

### ◎申込方法

会員の方：ピクロで担当コーチと希望日時を記載してお申し込みください。

会員外の方：メール(airborn.s.c.n@gmail.com)で担当コーチと希望日時を記載してお申し込みください。

※会員外の方は、初期費用：3,000円、年会費：1,000円、ウェア代：2,500円、冷暖房費：300円が別途必要となります。

**エアボーンスポーツクラブ 深江本校**

**※駐車場完備**

**参加費**  
**1回30分:3,000円**



## 9月 梨奈コーチ プライベートレッスン 可能予定表

| 月  | 火                  | 水                 | 木  | 金            | 土  | 日  |
|----|--------------------|-------------------|----|--------------|----|----|
| 2  | 3                  | 4                 | 5  | 6            | 7  | 8  |
|    | 14時50分～15時20分 予約済  |                   |    | 19時～21時 予約可能 |    |    |
| 9  | 10                 | 11                | 12 | 13           | 14 | 15 |
|    | 14時50分～15時20分 予約可能 | 14時50分～15時20分 予約済 |    | 19時～21時 予約可能 |    |    |
|    |                    | 19時～21時 予約可能      |    |              |    |    |
| 16 | 17                 | 18                | 19 | 20           | 21 | 22 |
|    | 14時50分～15時20分 予約可能 | 14時50分～15時20分 予約済 |    | 19時～21時 予約可能 |    |    |
|    |                    | 19時～21時 予約可能      |    |              |    |    |
| 23 | 24                 | 25                | 26 | 27           | 28 | 29 |
|    | 14時50分～15時20分 予約可能 | 14時50分～15時20分 予約済 |    | 19時～21時 予約可能 |    |    |
|    |                    | 19時～21時 予約可能      |    |              |    |    |
| 30 |                    |                   |    |              |    |    |
|    |                    |                   |    |              |    |    |



◎資格：日本こどもフィットネス協会公認インストラクター、健康運動実践指導者  
 ひとつこと：なわとびや逆上がり・転回、バク転など希望の内容をご相談ください！  
 指導歴：11年

### ◎申込方法

会員の方：ピクロで担当コーチと希望日時を記載してお申し込みください。

会員外の方：メール(airborn.s.c.n@gmail.com)で担当コーチと希望日時を記載してお申し込みください。

※会員外の方は、初期費用：3,000円、年会費：1,000円、ウェア代：2,500円、冷暖房費：300円が別途必要となります。

**エアボーンスポーツクラブ 深江本校**

**※駐車場完備**

**参加費**  
**1回30分:3,000円**

