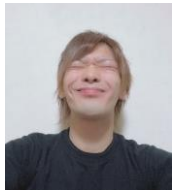


## 10月 十河コーチ プライベートレッスン 可能予定表

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	19時～19時半 予約済	14時45分～15時15分 予約済		14時～14時半 予約可能	17時半～18時 予約済	15時半～16時半 予約可能
7	8	9	10	11	12	13
14時半～16時 予約可能	14時～15時 予約可能 19時～19時半 予約可能	14時45分～15時15分 予約済		14時～14時半 予約可能	17時半～18時 予約済	15時半～16時半 予約可能
14	15	16	17	18	19	20
	14時～15時 予約可能 19時～19時半 予約済	14時～15時 予約可能		14時～14時半 予約可能	17時半～18時 予約可能	15時半～16時半 予約可能
21	22	23	24	25	26	27
14時半～16時 予約可能	14時～15時 予約可能 19時～19時半 予約済	14時～15時 予約可能		14時～14時半 予約可能		
28	29	30	31			
14時半～16時 予約可能						



◎免許：中高教員免許(保健体育) 経歴：清風中学、清風高校、仙台大学体操部(競技歴18年) 指導歴12年  
・幼児クラス～選手クラスまで担当。チア・ダンスなどのアクロバットもお任せください！

※現在、子ども発達障がい支援実務士の資格勉強中！

### ◎申込方法

会員の方：ピクロで担当コーチと希望日時を記載してお申し込みください。

会員外の方：メール(airborn.s.c.n@gmail.com)で担当コーチと希望日時を記載してお申し込みください。

※会員外の方は、初期費用：3,000円、年会費：1,000円、ウェア代：2,500円、冷暖房費：300円が別途必要となります。

**エアボーンスポーツクラブ 深江本校**

**※駐車場完備**

**参加費**  
**1回30分:3,000円**



## 10月 梨奈コーチ プライベートレッスン 可能予定表

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	14時50分～15時20分 予約可能	14時50分～15時20分 予約済 19時～21時 予約可能		19時～21時 予約可能		
7	8	9	10	11	12	13
	14時50分～15時20分 予約可能	14時50分～15時20分 予約済 19時～21時 予約可能		19時～21時 予約可能		
14	15	16	17	18	19	20
	14時50分～15時20分 予約可能	14時50分～15時20分 予約済 19時～21時 予約可能		19時～21時 予約可能		
21	22	23	24	25	26	27
	14時50分～15時20分 予約可能	14時50分～15時20分 予約済 19時～21時 予約可能		19時～21時 予約可能		
28	29	30	31			



◎資格：日本こどもフィットネス協会公認インストラクター、健康運動実践指導者  
 ひとつこと：なわとびや逆上がり・転回、バク転など希望の内容をご相談ください！  
 指導歴：11年

### ◎申込方法

会員の方：ピクロで担当コーチと希望日時を記載してお申し込みください。

会員外の方：メール(airborn.s.c.n@gmail.com)で担当コーチと希望日時を記載してお申し込みください。

※会員外の方は、初期費用：3,000円、年会費：1,000円、ウェア代：2,500円、冷暖房費：300円が別途必要となります。

**エアボーンスポーツクラブ 深江本校**

**※駐車場完備**

**参加費**  
**1回30分:3,000円**

