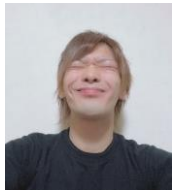


11月 十河コーチ プライベートレッスン 可能予定表

月		火		水		木		金		土		日	
								1		2		3	
								14時～14時半	予約可能	17時半～18時	予約可能		
4		5		6		7		8		9		10	
15時半～16時半	予約可能	14時～15時	予約可能	14時～15時	予約可能			14時～14時半	予約可能	17時半～18時	予約済	15時半～16時半	予約可能
		19時～19時半	予約済										
11		12		13		14		15		16		17	
14時半～16時	予約可能	14時～15時	予約可能	14時～15時	予約可能			14時～14時半	予約可能	17時半～18時	予約可能	15時半～16時半	予約可能
		19時～19時半	予約可能										
18		19		20		21		22		23		24	
14時半～16時	予約可能	14時～15時	予約可能	14時～15時	予約可能			14時～14時半	予約可能	15時半～16時半	予約可能	15時半～16時半	予約可能
		19時～19時半	予約済										
25		26		27		28		29		30			
14時半～16時	予約可能	14時～15時	予約可能	14時～15時	予約可能			14時～14時半	予約可能	17時半～18時	予約済		
		19時～19時半	予約可能										



◎免許：中高教員免許(保健体育) 経歴：清風中学、清風高校、仙台大学体操部(競技歴18年) 指導歴12年
・幼児クラス～選手クラスまで担当。チア・ダンスなどのアクロバットもお任せください！

※現在、子ども発達障がい支援実務士の資格勉強中！

◎申込方法

会員の方：ピクロで担当コーチと希望日時を記載してお申し込みください。

会員外の方：メール(airborn.s.c.n@gmail.com)で担当コーチと希望日時を記載してお申し込みください。

※会員外の方は、初期費用：3,000円、年会費：1,000円、ウェア代：2,500円、冷暖房費：300円が別途必要となります。

エアボーンスポーツクラブ 深江本校

※駐車場完備

参加費
1回30分:3,000円



11月 梨奈コーチ プライベートレッスン 可能予定表

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				19時～21時 予約可能		
4	5	6	7	8	9	10
	14時50分～15時20分 予約可能	14時50分～15時20分 予約済 19時～21時 予約可能		19時～21時 予約可能		
11	12	13	14	15	16	17
	14時50分～15時20分 予約可能	14時50分～15時20分 予約済 19時～21時 予約可能		19時～21時 予約可能		
18	19	20	21	22	23	24
	14時50分～15時20分 予約可能	14時50分～15時20分 予約済 19時～21時 予約可能		19時～21時 予約可能		
25	26	27	28	29	30	
	14時50分～15時20分 予約可能	14時50分～15時20分 予約済 19時～21時 予約可能				



◎資格：日本こどもフィットネス協会公認インストラクター、健康運動実践指導者
 ひとつこと：なわとびや逆上がり・転回、バク転など希望の内容をご相談ください！
 指導歴：11年

◎申込方法

会員の方：ピクロで担当コーチと希望日時を記載してお申し込みください。

会員外の方：メール(airborn.s.c.n@gmail.com)で担当コーチと希望日時を記載してお申し込みください。

※会員外の方は、初期費用：3,000円、年会費：1,000円、ウェア代：2,500円、冷暖房費：300円が別途必要となります。

エアボーンスポーツクラブ 深江本校

※駐車場完備

参加費
1回30分:3,000円

