

3月 十河コーチ プライベートレッスン 可能予定表

月		火		水		木		金		土		日	
										1		2	
/		/		/		/		/		17時半～18時	予約可能	15時半～17時	予約可能
3		4		5		6		7		8		9	
15時半～16時半	予約可能	14時～15時	予約可能	15時50分～16時20分	予約済	/		14時～14時半	予約可能	17時半～18時半	予約済	15時半～17時	予約可能
		19時～19時半	予約可能										
10		11		12		13		14		15		16	
15時半～16時半	予約可能	14時～15時	予約可能	15時50分～16時20分	予約済	/		14時～14時半	予約可能	17時半～18時	予約可能	15時半～17時	予約可能
		19時～19時半	予約済										
17		18		19		20		21		22		23	
15時半～16時半	予約可能	14時～15時	予約可能	15時50分～16時20分	予約済	/		14時～14時半	予約可能	17時半～18時	予約済	/	
		19時～19時半	予約可能										
24		25		26		27		28		29		30	
15時50分～16時20分	予約済	14時～15時	予約可能	/		/		/		17時半～18時	予約可能	/	
		19時～19時半	予約済										



◎免許：中高教員免許(保健体育) 経歴：清風中学、清風高校、仙台大学体操部(競技歴18年) 指導歴12年
 ・幼児クラス～選手クラスまで担当。チア・ダンスなどのアクロバットもお任せください！

※3月末退職予定のため、4月以降は十河プライベートレッスンはありません。

◎申込方法

会員の方：ピクロで担当コーチと希望日時を記載してお申し込みください。

会員外の方：メール(airborn.s.c.n@gmail.com)で担当コーチと希望日時を記載してお申し込みください。

※会員外の方は、初期費用：3,000円、年会費：1,000円、ウェア代：2,500円が別途必要となります。

参加費

1回30分:3,000円

エアボーンスポーツクラブ 深江本校

※駐車場完備

